

여드름, 예방과 치료에 대한 모든 것 Prevention & Treatments Acne



사람을 처음 볼 때 가장 눈에 들어 오는 것은 무엇인가요? 바로 피부입니다. 나쁜 피부 상태를 감추는 것도 참 고민되는 일입니다. 특히나 화장을 안 하는 남성분들은 더 힘들겠죠? 가벼운 여드름 상처를 감추는 메이크업 제품들은 시중에 많이 나와 있지만 심각한 여드름을 감출 수 있는 것들은 많지 않은 것이 현실입니다. 좋은 피부를 갖기 위해서는 많은 노력과 인내가 필요합니다. 많은 사람이 좋은 피부를 갖기를 원하지만, 결과가 빠르게 나타나지 않으면 금세 지쳐 포기하는 경우가 많습니다. 이에 Clear Essence는 깨끗한 피부를 갖고자 하는 손님들을 위해 비법을 전하고자 합니다. 여드름으로 고생하는 손님들에게 이 비법을 전 달해주는 것은 어떨까요?

When meeting someone for the first time, what is the first thing you observe? Their skin. Hiding bad skin is so hard to do, especially for males. Sure there's makeup to cover up mild acne scars, but what about the severe acne that can't be covered? Obtaining great skin takes patience, obedience, and dedication. Everyone wants great skin but is quick to quit their regimen when they don't see immediate results. Clear Essence provides their current and future clients with a couple of do's and don'ts when it comes to skin treatment. Pass them on to your patrons that are having a hard time fighting acne.

DO's:



얼굴에 손을 댈 경우, 손은 항상 청결하게! 여드름이 많이 난 부분일 경우 세심하게 관리!
Make sure that the hands are clean when you touch your face.



피부과 의사의 추천을 받은 클렌징, 토너, 트리트먼트, 보습크림 제품을 사용.
Always use a dermatologist recommended product for cleansing, toning, treating and moisturizing.



규칙적으로 운동
Exercise regularly.



채소, 샐러드, 곡물 같은식이
섬유가 풍부한 음식을 섭취
Stick to a diet rich in vegetables, salads and whole grains.

DON'Ts:

1. 여드름을 짜거나 만지는 행동
2. 메이크업을 지우지 않고 잠드는 습관
3. 표면이 거친 스펀지나 강한 스크럽제로 얼굴 각질을 제거하는 것
4. 모공을 막는 독한 크림이나 화장품 사용.

1. Touch or squeeze spots.
2. Go to bed without removing your make-up.
3. Scrub your face with harsh scrubs or rough sponges.
4. Use heavy comedogenic creams and cosmetics.



여드름

치료 방법은
무엇이 있을까요?

Treatment Options for Acne

어떤 여드름 치료제를 사용하든 간에, 효과가 나타나지 않거나 계속해서 여드름이 생긴다면 의사와 상담할 것을 권장합니다. 치료방법을 바꿔보거나 좀 더 강도 높은 치료를 해보는 것도 좋은 방법입니다. 사람 모두는 각기 다른 피부 타입을 가지고 있다는 것을 명심하고 이에 따라 개별적인 치료가 필요합니다.

No matter what acne treatment is used, if it is not working and bouts of acne continue, recommend talking to a doctor. Some individuals may need to step up their program, or change it around a little, for best results. Remember everyone's skin is different.



살리실산(Salicylic Acid)

박테리아가 번식하는 것을 막아주는 역할. 살리실산 성분이 여드름 요인 중 하나인 세균을 없애주는 작용.

여드름에 효과가 강력한 살리실산 성분이 함유된 Clear Essence's Blemish Control Wash Formula는, 민트향이 나는 세안제로 피부의 노폐물, 기름, 세균을 없애주는 데 도움.

Salicylic Acid

Salicylic Acid is an anti-bacterial solution. That means that this acne treatment fights germs that could be contributing to your acne.

You can find this powerful ingredient within Clear Essence's Blemish Control Wash Formula. The minty facial wash rids the skin of dirt, oil and bacteria after a long day.

항생제(Antibiotics)

피부과 의사들이 여드름 치료를 위해 처방해주는 항생제.

>> 처방 구내복용 항생제

테트라시클린,
독시사이클린,
미노사이클린,
에리트로마이신 성분 포함

>> 국소 항생제 (바르는 형식)

아젤라산,
클린다마이신,
에리트로마이신,
소듐 설파아세트마이드

Antibiotics

Occasionally, a dermatologist might prescribe an antibiotic to be taken by mouth.

>> Oral antibiotics you might be prescribed include:

Tetracycline
doxycycline
minocycline
Erythromycin

>> Topical antibiotics include:

Azelaic acid
Clindamycin
Erythromycin
Sodium sulfacetamide

국소 유황 제품(Topical sulfur products)

시중에 많이 팔리고 있는 비누나 여드름 피부용 크림들은 유황 성분을 포함하고 있음. 유황 성분은 반세기 넘게 여드름 치료 용도로 사용 됨.

Clear Essence Medicated Cleansing Bar의 미세한 입자의 알갱이들이 모공을 막는 주요 원인인 피부에 쌓인 각질과 노폐물을 제거해 줌. **BNB**



Topical sulfur products

Many over-the-counter soaps and anti-acne creams contain sulfur, which has been in use as an acne treatment for half a century.

Try the Clear Essence Medicated Cleansing Bar, which has tiny exfoliating beads that remove dirt and dead skin cells that often clog pores. **BNB**